

► Rides – Ridules – Cicatrices

Les lasers Erbium et CO2 permettent de gommer les imperfections de la peau, les traces d'acné, de varicelle et les cicatrices. Ils permettent aussi d'atténuer les signes de vieillissement cutané par la formation d'une « peau rénovée » et stimulent la fabrication du collagène. Ce resurfacing ou « relissage laser » consiste en une abrasion plus ou moins profonde de la peau, selon le besoin. Il permet de retrouver une peau jeune et tonique en une seule séance et peut améliorer la tension cutanée. L'effet de rajeunissement est spectaculaire, naturel et de longue durée. Des soins de la peau sont à prévoir pendant les premiers jours (phase de cicatrisation). Des rougeurs persistent ensuite de 6 à 60 jours. Elles dépendent des appareils utilisés et des résultats souhaités. Elles peuvent être camouflées par un maquillage dès la cicatrisation terminée. Une anesthésie locale est nécessaire.

De 400 € pour une lèvre à 2000 € pour un visage entier.

Le laser fractionnel est une nouveauté. Il traite les rides superficielles, certaines cicatrices, vergetures et taches. Cette technique n'abrase qu'une partie de la peau. Elle crée de multiples puits microscopiques qui restent entourés de peau saine. C'est un traitement en profondeur mais la cicatrisation, à partir des zones saines, se fait en 24 h. La récupération est très accélérée (4 à 5 jours) et les suites allégées (rougeur faible, gonflement modéré, simple aspect de peau « bronzée », rares croûtes minuscules). Cette technique, sans anesthésie, nécessite 3 à 4 séances. Chacune coûte entre 300 à 700 €.

► Relâchement cutané

Le remodelage cutané traite le relâchement de la peau du corps et du visage. La chaleur émise stimule la formation de collagène et donne, sans effet secondaire, un embellissement général et le maintien d'une peau ferme tout en retardant l'apparition des rides. Il s'utilise en prévention anti-âge.

De 100 à 150 € la séance : 5 séances, puis séances d'entretien 1 à 2 fois par an

La radio-fréquence

On utilise un courant de très haute fréquence qui entraîne un échauffement de la peau en profondeur tout en préservant

sa surface. Elle provoque une rétraction du collagène de la peau qui se retend alors et paraît plus jeune. Une seule séance suffit avec certaines machines, 5 à 6 avec d'autres. Le traitement peut être renouvelé à distance. Il est indiqué sur le visage : dans le regard fatigué, la perte de l'ovale, la laxité du cou, l'apparition de bajoues et sur le corps : perte de tonicité du ventre, plissé de l'intérieur des bras et des cuisses, vieillissement du dos des mains. Ces traitements sont nouveaux et les prix très variables selon les appareils.



► Vergetures

Le traitement diffère selon l'aspect des vergetures.

Certains lasers auront pour but d'atténuer la rougeur de la vergeture récente et d'autres de lisser la peau. Le traitement se fait en une ou plusieurs séances selon l'état de la peau. Il est d'autant plus efficace que la vergeture est récente.

Entre 100 et 600 € selon la surface et le type de vergeture à traiter.

► Photorajeunissement

Les nouveaux lasers et la lumière intense pulsée permettent une rénovation de la peau du visage et du décolleté, sans douleur ni suites gênantes. L'éclat de la peau et son tonus sont améliorés. Le laser agit sur les micro-vaisseaux, les pigments et les cellules fabriquant le collagène. L'utilisation d'anti-inflammatoires ou de substances photosensibilisantes est une contre-indication. Plusieurs séances sont nécessaires (3 à 5). Elles durent de 20 à 45 minutes selon la surface à traiter et permettent de reprendre ses activités après la séance, sans précaution supplémentaire. Les premiers résultats sont constatés au bout d'un à trois mois.

Le prix par séance varie de 120 à 300 € selon l'étendue de la zone à traiter et le type de laser.

Chaque laser agit sur une cible spécifique et préserve les autres constituants de la peau. Appareils médicaux puissants, ils permettent de rendre la peau nette par un soin adapté. Les traitements sont ambulatoires (sans anesthésie ou seulement locale). Le choix du laser, le nombre de séances, le coût du traitement sont définis dans un entretien préalable avec un médecin compétent.



Epilation
Rides
Cicatrices
Taches
Dépigmentation
Couperose
Vergetures
Photorajeunissement

Le laser (lumière amplifiée par son émission stimulée)

est une technologie de pointe qui, pratiquée par des médecins compétents va permettre :

- de traiter les taches rouges (couperose, angiome) les taches brunes (soleil, grossesse, vieillissement), les tatouages,
- de gommer les imperfections de la peau : rides, ridules, cicatrices, vergetures,
- d'enlever les poils superflus,
- de rénover la peau abîmée.

AFME

ASSOCIATION FRANÇAISE DES MÉDECINS ESTHÉTIENS
60 bd Maiesherbes – 75008 PARIS
Tel. 05 57 81 41 73 Fax 05 57 81 41 74
www.afme.org



► Epilation

L'épilation au laser est un traitement de référence pour des résultats à long terme. La lumière du laser est absorbée par la mélanine contenue dans le poil. Elle va se propager jusqu'à la racine pour la détruire par la chaleur, sans risque pour l'épiderme.

L'appareil laser ou lampe flash est choisi en fonction du type de peau ou de poil de chacun.

Avec certains lasers, il faudra éviter les expositions au soleil dans les semaines qui précèdent et suivent le traitement. Une zone test sera traitée avant de procéder à l'épilation.

L'avis de l'AFME

L'épilation laser est un traitement efficace, rapide, quasiment indolore. L'utilisation de crème anesthésiante locale est possible pour les plus sensibles. Les résultats sont durables et deviennent progressivement définitifs.

La séance : seul est ressenti un léger picotement. Des rougeurs peuvent apparaître mais elles disparaissent en quelques jours.

Résultats : dès la première séance la repousse est très ralentie. Le nombre de séances peut aller de 3 à 10 pour une épilation, en fonction du type de peau, de poil et de la zone à épiler.

Les poils n'étant ni à la même profondeur, ni dans la même phase de croissance, les séances successives permettront de traiter, au final, la totalité des poils visibles. On considère que seul 1/4 du nombre de poils d'une zone est visible, les autres sont en phase de « sommeil ». Un intervalle de 15 à 60 jours sera observé entre deux séances.

Le prix de la séance dépend surtout de la surface à épiler (de 40€ pour une lèvre à 400 € pour un dos). Un devis est établi pour des zones multiples.

► Couperose - Angiomes - Varicosités

Les lasers vasculaires sont utilisés pour éliminer les petits vaisseaux qui donnent la couleur rouge à la peau (couperose, érythrose), sans affecter les tissus environnants. Ceci rend ce traitement plus sûr que les méthodes traditionnelles. Il peut être même recommandé pour le traitement des bébés avant qu'ils ne soient exposés au traumatisme psychologique que peut provoquer une tache « de vin ».

Certains lasers traitent aussi les rougeurs diffuses, les cicatrices chéloïdes rouges, les vergetures récentes. D'autres peuvent coaguler les varicosités des membres inférieurs : rouges, bleues ou violettes.

Pour le visage, les prix varient de 100 à 300 € la séance. Certains angiomes font l'objet d'un remboursement par la sécurité sociale.

Pour le traitement des varicosités des membres inférieurs, les prix varient de 75 à 250 € la séance.

Le traitement créera, au niveau de la zone soignée, une sensation déplaisante, comparée à un claquement d'élastique sur la peau. Il peut entraîner une sensation de chaleur, des rougeurs, de l'œdème qui seront atténués par l'application de glace et/ou d'une crème. Le nombre de séances dépend de l'état des vaisseaux (souvent 2).



► Taches et Tatouages

Les lasers pigmentaires ont une capacité à traiter sélectivement les tatouages ainsi que les taches marron de soleil, vieillesse, naissance ou grossesse... Ils fragmentent le pigment indésirable, sans risque de cicatrice ni de tache blanche.

La lampe flash permet également d'effacer certaines taches brunes du visage et des mains.

Le nombre de séances (1 à 3 en moyenne) varie selon les patients en fonction de l'ancienneté, de la dimension et de la profondeur de la lésion pigmentaire.

Après avoir protégé les yeux, le traitement consiste à placer une pièce à main sur la surface de la peau et d'activer le laser pour éliminer la cible (mélanine ou encre colorée).

En moyenne, il faut compter 3 à 6 séances, espacées de 3 à 6 semaines pour effacer un tatouage. Les tatouages bleus et noirs s'effacent en quelques séances, les autres couleurs (rouge, vert) sont plus longues à effacer.

Le prix de la séance par zone varie entre 50 et 200 € en fonction de la surface et de la couleur de la zone à traiter.



L'avis de l'AFME

Technique unique et performante pour ne pas léser la peau. Irrremplaçable pour enlever un tatouage. Requiert un peu de patience mais donne de bons résultats.