

La dermopigmentation réparatrice - AFME

Inspirée du tatouage, la dermopigmentation est une technique qui s'est développée récemment en tant que technique médico-chirurgicale. Elle consiste à introduire un pigment dans le derme à l'aide d'un appareil électrique muni d'aiguilles avec une ou plusieurs pointes selon le travail à effectuer. Ces pigments permettent de modifier la couleur d'une zone de peau dans un but réparateur ou esthétique. Son objectif est de corriger, camoufler, restaurer en restant au plus proche du naturel.

DERMOPIGMENTATION REPARATRICE

Retrouver une apparence normale est le rêve de toute personne connaissant des modifications physiques importantes, suite à une intervention chirurgicale, un accident, une malformation ou une maladie... A notre époque, ceci n'est plus un rêve. La dermopigmentation est une solution idéale, lorsqu'elle est pratiquée avec rigueur, en relation et en accord avec le corps médical. Elle permet de finaliser le travail du chirurgien en camouflant les cicatrices. Les traces résultantes d'une chirurgie esthétique invasive sont mal supportées par la patiente. Son désir le plus cher est de donner l'illusion que la nature l'a dotée de ce nouveau corps ou de ce nouveau visage.

La dermopigmentation réparatrice, pour qui?

Pour des hommes et des femmes qui souffrent (ou ont souffert) de pathologies graves, de traitements lourds ou de marques cutanées disgracieuses. En effet, une malformation cutanée, une peau traumatisée ou malade, peuvent entraîner une perte de confiance en soi, une difficulté à supporter le regard de l'autre. La dermopigmentation réparatrice intervient alors dans le processus de reconstruction psychologique et de restauration de l'image de soi.

La dermopigmentation réparatrice, comment?

La dermopigmentation est généralement connue grâce au maquillage semi-permanent. En réalité cette technique permet également de camoufler les cicatrices, redessiner les aréoles ou même créer un mamelon en trompe-l'oeil. Cette pratique nécessite avant tout de réelles compétences artistiques. Les colorants utilisés sont d'origine minérale. Ils sont stériles et agréés Implants Médicaux, norme CE. Ces pigments sont très bien tolérés par l'organisme. Ils se présentent sous forme d'une solution stable de poudre de pigments colorées, d'alcool, de glycérine et d'eau purifiée. Les aiguilles et les pigments étant stériles et à usage unique, il n'y a donc aucun risque de contamination.

Selon l'importance de la zone à traiter, notamment pour les reconstructions cutanées ou les camouflages de cicatrices, la couleur pourra légèrement changer dans le mois qui suit l'implantation. Une rectification de teinte peut alors être envisagée un mois après la séance de dermographie.

Dermopigmentation après mastéctomie

En France, le cancer du sein touche près d'une femme sur huit. On estime qu'il y a 55000 nouveaux cas de cancer du sein par an. Une chirurgie plastique et réparatrice est régulièrement proposée aux femmes qui ont subi une mastectomie (ablation partielle ou totale du sein).

La chirurgie de reconstruction permet de redonner forme et volume au sein, mais l'absence d'aréole est toujours très difficilement ressentie par les patientes qui ne peuvent considérer que le processus de reconstruction est terminé sans cet attribut. Grâce à la dermopigmentation, il est possible de recréer une aréole, afin de compléter le geste chirurgical.

Le mamelon, pour le cas où il n'aurait pas été créé en volume lors de l'intervention chirurgicale, est dessiné en «trompe l'oeil». L'aréole reconstruite est dessinée à l'identique du sein contro-latéral, la couleur est celle de l'aréole opposée. Mais, Il est souvent préférable de pigmenter les deux aréoles, afin d'obtenir une couleur identique des deux cotés et une forme symétrique. La circonférence de l'aréole sera floutée (léger dégradé) pour éviter l'effet pastille du à la cicatrice. Cette technique permet d'obtenir l'illusion d'une aréole parfaitement naturelle. La patiente retrouve un sein qui est, ne l'oublions pas, un des symboles les plus importants de sa féminité.

Dermopigmentation après réduction mammaire ou élévation

Une poitrine trop généreuse produit chez un grand nombre de femmes des problèmes aussi bien psychologiques que physiques. La réduction mammaire a pour but d'extraire l'excédent de graisse, de peau et permet de repositionner l'aréole mammaire, pour obtenir des seins plus petits et plus esthétiques. Même si l'intervention apporte une amélioration fonctionnelle, elle impose des cicatrices plus ou moins importantes. Les cicatrices nécessaires sont fonction de l'importance de la ptose et donc de l'excès de peau.

Après ce type d'intervention, la dermopigmentation permettra de camoufler la cicatrice péri-aréolaire et redonner une forme circulaire aux aréoles. Si les aréoles naturelles ont conservé une jolie couleur, il suffira de pigmenter légèrement la cicatrice de la même couleur, afin de les flouter (léger dégradé) pour éviter l'effet pastille et tracé. Cette technique permet d'obtenir l'illusion d'aréoles parfaitement naturelles. Souvent, après ce type d'intervention, elles deviennent très claires. Il est, dans ce cas, recommandé de les repigmenter entièrement.

Après l'intervention, les aréoles peuvent devenir trop larges et asymétriques. Il est possible de les réduire optiquement. La technique consiste à créer un dégradé légèrement plus foncé au centre (pourtour du mamelon) s'estompant dans la couleur naturelle de l'aréole. Ce dégradé permet de créer un effet d'optique accrochant le regard vers le centre et donne l'illusion d'une aréole plus petite. Cette dermopigmentation permettra de corriger l'asymétrie des aréoles.

Dermopigmentation après augmentation mammaire

L'augmentation mammaire est une des interventions les plus pratiquées en chirurgie esthétique. Les implants mammaires sont introduits par voie mammaire, sous-mammaire ou axillaire. La dermopigmentation est parfaitement indiquée pour camoufler la cicatrice en demi-lune au niveau de l'aréole. Les pigments implantés seront de la même couleur que l'aréole. Ainsi, la cicatrice deviendra complètement invisible.

La cicatrice située dans le sillon mammaire (sous le sein) est généralement peu visible, sauf en position allongée. Si celle-ci devient plus claire que la peau, elle pourra être camouflée par des pigments de la couleur des tissus environnants. Quant à la cicatrice au niveau de l'aisselle, elle est généralement positionnée dans un pli naturel, donc imperceptible. Toutefois, il est également possible de la camoufler si celle-ci est plus claire ou mal positionnée.

Dermopigmentation après gynécomastie

La gynécomastie, excès de glande mammaire chez l'homme, est une pathologie fréquente.

La chirurgie de la gynécomastie est souvent très satisfaisante, tant sur le plan esthétique que psychologique, mais les cicatrices périaréolaires restent visibles.

Après ce type d'intervention, la dermopigmentation permettra de camoufler la cicatrice péri aréolaire et redonner une forme circulaire aux aréoles.

Dermopigmentation des cicatrices

Cicatrice plus claire que la peau :

La dermopigmentation permettra de la foncer légèrement, de façon à ce qu'elle se fonde dans son environnement le plus naturellement possible.

Cicatrice plus foncée que la peau :

Dans ce cas, la dermopigmentation sera inutile. Si elle est inflammatoire, il faudra attendre qu'elle blanchisse. Il est contreindiqué d'intervenir lorsque la cicatrice est inflammatoire, non stabilisée, chéloïde ou qu'elle présente une trop grande surface.

Les contre-indications de la dermopigmentation

La dermopigmentation est une technique sûre, peu agressive, réalisée avec des suites simples. Cependant, comme dans tout acte qui touche à l'intégrité du corps humain, certaines précautions sont à prendre et des contre-indications existent.

- Maladies dermatologiques évolutives, maladies infectieuses.
- Maladies auto-immunes, bien que le pigment soit inerte.
- Désordres systémiques importants (diabète insulino-dépendant, allergies graves, Insuffisance rénale, hépatique ou cardiaque).

- Tendance à développer des chéloïdes.
- Traitement par la vitamine A acide (Roaccutane).
- Il faut noter que les patients sous anti-coagulants (Aspirine), antiinflammatoires peuvent être sujets à un hématome, des ecchymoses ou un saignement localisé à la zone d'implantation, il est conseillé d'attendre deux jours entre les anti-coagulants et la dermopigmentation.

CONCLUSION

La dermopigmentation, quand elle est pratiquée dans les règles de l'«art», est un moyen simple et non invasif de corriger les imperfections et les cicatrices, dans un but réparateur, suite à une intervention chirurgicale, un accident ou une maladie. Elle est particulièrement intéressante et spectaculaire au niveau des aréoles et de plus très gratifiante pour les patientes qui ont besoin de se réconcilier avec leur corps.

Le livre du Dr JP Amsellem

La dermopigmentation esthétique des sourcils, des yeux et de la bouche est très recherchée par les jeunes femmes. Aujourd'hui, elles ont besoin d'optimiser leur temps. Elles ont aussi envie d'être belles au naturel, Quant aux femmes plus mûres, quelle joie de retrouver une ligne de sourcils, une lumière dans le regard, des lèvres plus sensuelles.

En bref, la dermopigmentation est un moyen de retrouver confiance en soi et se sentir bien dans sa peau.

6.4

- Note du comité de lecture

6.4