

Les ultrasons focalisés contre le relâchement cutané du visage (HIFU) - AFME

Ce traitement assez récent est destiné à lutter contre le relâchement de la peau du visage. Il fait appel aux ultrasons focalisés de haute intensité ou HIFU.

C'est une technique médicale très sûre, faisant l'objet de nombreuses publications scientifiques, agréée par la FDA (Food and Drug Administration) aux USA et dont l'efficacité est reconnue dans le monde entier.

Cette technique ne donne aucun volume au visage, elle procède uniquement à une mise en tension des tissus relâchés.

Les HIFU utilisent l'énergie ultrasonique dont les impacts vont agir sur chaque couche de la peau. Les nouvelles machines dont nous disposons sont beaucoup plus puissantes que les précédentes et nous permettent de travailler à différentes profondeurs :

- 4,5 mm (muscles ou graisse selon les zones),
- 3mm (derme profond)
- 1,5 mm (épiderme).

Ainsi, les fibroblastes de la peau vont produire plus de collagène ce qui va redonner de la fermeté mais également des fibres élastines qui donnerons une meilleure tonicité à la peau.

Nous allons toujours du plus profond en remontant vers les couches supérieures de l'épiderme, de l'intérieur vers l'extérieur.

Il est aussi possible, devant un fort **double menton ou de grosses bajoues**, de traiter l'hypoderme, c'est-à-dire la graisse, à la profondeur de 6mm.

Déroulement de la séance d'ultrasons anti-relâchement

Après interrogatoire, le médecin se met d'accord avec son patient ou sa patiente sur la zone à traiter. Puis il y applique un gel échographique pour que les ultrasons pénètrent bien dans la peau. Avec une pièce à main, il va tracer un certain nombre de lignes bien définies.

L'appareil envoie des impacts à différentes profondeurs de la peau : 4,5mm, 3 mm, 1,5 mm. Chaque impact crée un point de rétractation de la peau qui se trouve ainsi stimulée en profondeur et en surface.

Cette séance est indolore, on ne sent que des picotements et elle dure entre 45 minutes et 60 minutes lorsqu'il s'agit de reprendre l'ovale d'un visage, un peu moins s'il s'agit seulement de remonter les sourcils. Aucun bleu, aucun œdème ne sont à craindre à l'issue de la séance. La peau est juste un peu rosée mais visiblement plus détendue et plus ferme.

En principe, une séance suffit à remodeler l'ovale d'un visage mais en cas de relâchement cutané important, il est possible de faire une seconde séance 6 semaines après la première.

Quelles sont les meilleures indications ?

Nous recommandons cette technique en cas de :

- Relâchement cutané de l'ensemble du visage, surtout l'ovale et pour atténuer un double menton et des bajoues
- Relâchement cutané du cou et du décolleté
- Paupières tombantes, sourcils affaissés
- Poches malaires (œdèmes localisés sur les pommettes).

Ce soin peut être effectué aussi bien sur les femmes que sur les hommes, sur tous types et phototypes de peau. Il peut être réalisé en toutes saisons, l'exposition solaire n'est pas gênante ni avant ni après le soin.

Le rajeunissement du visage par les Ultrasons focalisé de haute intensité est une technique médicale, maintenant au point qui ne peut être pratiquée que par des médecins spécialisés.

Pour quels résultats ?

Les résultats, déjà visibles à la sortie de la séance s'améliorent avec le



temps car les cellules graisseuses sont définitivement détruites après plusieurs semaines et les fibroblastes stimulés ne réagissent qu'après 60 à 90 jours. L'effet liftant s'accroît donc de semaine en semaine. Il devient optimum au bout de trois mois et dure deux ans en moyenne.

Les contre-indications des ultrasons focalisés

Ce traitement est contre-indiqué en cas de lésions cutanées et en cas de grossesse.

L'avis de l'AFME

Les HIFU permettent de rehausser les traits sans avoir recours à du volume. Sans éviction sociale, sans corps étranger injecté, sans effraction cutanée, c'est une technique peu risquée.

Pour avoir un résultat plus satisfaisant, 2 séances sont nécessaires. Il est plus difficile d'obtenir des résultats si la peau est très relâchée avec une ptose très marquée des tissus.

Les tarifs

- Pour des poches malaires 300€ / séance
- Pour ouvrir le regard 500€/ séance
- Pour diminuer un double menton entre 500€ et 700€/ séance selon la surface à traiter.
- Pour mettre en tension un ovale du visage entre 700€ et 900€/ séance selon la surface à traiter.